

Ausbildung „YogalehrerIn BYO/EYU“

Die Ausbildung „YogalehrerIn BYO/EYU“ vermittelt nach den Richtlinien von Yoga Austria - BYO und der Europäischen Yoga-Union (EYU) das Wissen und die nötigen Fertigkeiten für das verantwortungsvolle Unterrichten des Yoga. Sie ist in Theorie und Praxis ausgewogen und schafft den Rahmen für eine persönliche, ganzheitliche und spirituelle Entwicklung zu einer/ einem Yoga-Lehrenden.

Die Ausbildung ist berufsbegleitend konzipiert und dauert insgesamt 4 Jahre. Pro Jahr sind 8 Wochenendseminare mit je 22 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten vorgesehen (175 UE pro Jahr, min. 700 UE insgesamt). Die Gruppengröße beträgt max. 20 Personen.

Ausbildungsfächer

- Asana (min. 130 UE)
- Pranayama, Mudra, Kriya (min. 75 UE)
- Meditation (min. 75 UE)
- Yoga-Philosophie und Geschichte (min. 55 UE)
- Medizinische Grundlagen (min. 55 UE)
- Unterrichtsgestaltung (min. 60 UE)
- Unterrichtspraktikum (Lehrproben) (min. 80 UE)
- Yoga im Westen, Grundlagen der Ethik, Selbsterfahrung und Selbstreflexion, Psychologische Grundkenntnisse (min. 60 UE)

Ausbildungsstruktur

- Modul 1: Grundlagen; Asana, Anatomie (2 Jahre)
- Modul 2: Schwerpunkte Asana-Vertiefung, Pranayama, Unterrichtsgestaltung (1 Jahr)
- Modul 3: Spezialisierung; Meditation (1 Jahr)
- Modul 4: Anerkennungsverfahren zum/zur YogalehrerIn BYO/EYU

Abschluss

Das Anerkennungsverfahren zur/zum "Yoga-LehrerIn BYO/EYU" besteht aus einer dreiteiligen schriftlichen Hausarbeit, einer Lehrprobe und einem kommissionellen Abschlussgespräch.



Einführungstage

- Termin 1: 12. Juni 2010 in Wien, Yoga 7, Burggasse 74, 1070 Wien
- Termin 2: 3. Juli 2010 in Graz, Panta Rhei (s. u.)
- Zeit: jeweils 10 bis 19 Uhr
- Kosten: jeweils EUR 85,-

Ausbildungsbeginn

Die Ausbildung startet mit dem Seminar vom 27. bis 29. August 2010.

Seminarort

Zentrum Panta Rhei, Premstätter Straße 3b, 8054 Graz, www.pantarhei-zentrum.at

Voraussetzungen

- Schriftlicher Nachweis einer mindestens dreijährigen Yoga-Praxis unter persönlicher Anleitung eines/r Yoga-LehrerIn
- Detaillierter, tabellarischer Lebenslauf mit Foto
- Darstellung des eigenen Yoga-Weges mit Angabe der Schwerpunkte der Übungspraxis
- Mindestalter 25 Jahre
- Abgeschlossene Berufsausbildung
- Teilnahme an einem der beiden Einführungstage

Kosten

- Modul 1: Grundlehrgang (2 Jahre) EUR 4.500,-
- Modul 2: Vertiefung (1 Jahr) EUR 2.250,-
- Modul 3: Spezialisierung (1 Jahr) EUR 2.250,-
- Modul 4: Anerkennungsverfahren EUR 580,- (Ratenzahlung möglich)

Die Mitgliedschaft bei Yoga Austria - BYO ist für die Dauer der Ausbildung enthalten. Nicht enthalten sind die Kosten für den Einführungstag, Unterkunft und Verpflegung.

Weitere Informationen und Anmeldung

Yoga Austria - BYO
Neustiftgasse 14/ Stg. 2/ II, A - 1070 Wien
Tel: +43 (0)1 50 53 695, office@yoga.at, www.yoga.at



Anmeldung zum Einführungstag

Ich interessiere mich für die Ausbildung und melde mich verbindlich für einen der beiden Einführungstage an:

- Termin 1: Samstag, 12.6.2010 in Wien
- Termin 2: Samstag, 3.7.2010 in Graz

Die gewünschten Unterlagen (Yoga-Weg, Praxis-Bestätigung, Lebenslauf mit Foto)

- sind beigelegt werden nachgebracht

Anmeldeschluss ist jeweils 2 Wochen vor dem betreffenden Einführungstag.

Name:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Die Teilnahme erfolgt selbstverantwortlich. Die Seminarinhalte bieten keinen Ersatz für eine Physio- oder Psychotherapie.

Stornobedingungen

Die Anmeldung ist mit Einzahlung des Seminarbeitrages verbindlich. Bei Rücktritt zwei Wochen vor Seminarbeginn werden 15% der Kosten einbehalten. Danach wird der volle Seminarbeitrag einbehalten, es sei denn es wird ein/e Ersatzteilnehmer/in genannt.

Unterschrift:

Datum:

Bitte senden an: Yoga Austria - BYO Geschäftsstelle oder office@yoga.at



YOGA AUSTRIA - BYO

BERUFSVERBAND DER YOGALEHRENDEN IN ÖSTERREICH
Mitglied der Europäischen Yoga-Union (EYU)

Der Berufsverband

Yoga Austria - BYO wurde 1991 als gemeinnütziger Verein gegründet. Er ist weltanschaulich unabhängig und neutral. Seine Ziele sind v. a. die Förderung und Verbreitung von Yoga und die Vermittlung geistig-spirituelle Werte, die für ein selbstverantwortetes Leben dienlich sind.

Die Europäische Yoga Union (EYU)

Europäische Yoga-Verbände haben sich 1971 zur Europäischen Yoga-Union zusammengeschlossen, um den internationalen Austausch zu fördern und verbindliche Qualitätsstandards für Yoga-Ausbildungen zu entwickeln.

Förderung

Yoga Austria - BYO ist anerkannter Bildungsträger des Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds: Nähere Informationen auf www.waff.at



Yoga Austria - BYO

Geschäftsstelle

Neustiftgasse 14 / St. 2 / II, A - 1070 Wien

Tel: +43 (0)1 50 53 695

E-Mail: office@yoga.at

www.yoga.at

Ausbildungsteam

Mag. Erika Erber

(Gesamtleitung)

Mag. phil. Ing. Yogalehrerin BYO/BDY/EYU. Studium der Philosophie und Indologie. Im Vorstand von Yoga Austria - BYO seit 1995, Vorsitzende seit 2001. Yoga- und Meditationspraxis seit 1982.

Buddhistische Meditation seit 1985 (v. a. Rinzai-Zen und Vipassana). Inspiration durch den vietnamesischen Dhyana-Meister Thich Nhat Hanh, Dr. B. T. Shrikrishna und Kali Ray.



Mag. Elisabeth Cenek

Yogalehrerin BYO/EYU. Wirtschaftsstudium und Tätigkeit in der Software-Entwicklung. Akademische Supervisorin ÖVS. Psychosynthese-Lehrerin, Referentin in div. Lehrgängen der Erwachsenenbildung. Langjährige Erfahrung in Körperarbeit (Body-mind-centering, Bioenergetik, Core Energetics).



Shakti Siedler

Geb. 1969. Yogalehrerin BYO/EYU im Yogazentrum Innsbruck. Zusatzausbildung „Kinder und Jugendliche im Yoga“ mit Schulprojekten. Referententätigkeit in der Yogalehrausbildung.



GastreferentInnen

Elisabeth Dürl (Salzburg), Michael Kissener (Innsbruck), Waltraud Degen (Wien), Eckard Wolz (Münster), Ursula Lyon, Karl Baier u. a.

Ausbildung YogalehrerIn BYO / EYU

Beginn 2010
Graz



YOGA AUSTRIA - BYO

BERUFSVERBAND DER YOGALEHRENDEN IN ÖSTERREICH
Mitglied der Europäischen Yoga-Union (EYU)

www.yoga.at