



Dipl.-Inform. univ. Jens Mertens

- Geboren 1963 in Norddeutschland.
 - Studium der Informatik an der Technischen Universität Berlin. Abschluss mit dem Akademischen Grad „Diplom-Informatiker“. Im Nebenfach Studium der „Psychologie des Denkens“.
 - Tätigkeit als wissenschaftlicher Mitarbeiter am Fachbereich Informatik der TU Berlin.
 - Tätigkeit als IT-Projektleiter in Firmen der Branchen Banken/Versicherungen und Bergbau/Energie in Hannover.
 - 1½-jähriger Studienaufenthalt am Internationalen Kurszentrum der Skandinavischen Yoga und Meditationsschule in Schweden.
- 4-jährige Yoga-Lehr-Ausbildung bei Mag. Ing. Erika Erber, Wien. Die Ausbildung erfüllt die Kriterien des Berufsverbandes der Yogalehrenden in Österreich (Yoga Austria - BYO) sowie der Europäischen Yoga Union (EYU). Abschluss mit der Berechtigung, die Berufsbezeichnung „Yogalehrer BYO/EYU“ führen zu dürfen.
 - Hauptberufliche Unterrichtstätigkeit 2003 in Schweden und seit 2004 in Österreich.
 - Ständige Weiterbildung bei national und international anerkannten Lehrern, u.a. bei
 - Univ.-Prof. Dr. Karl Baier, Wien (Christliche Meditation)
 - Dr. B. T. Shrikrishna, Indien (Pranayama und Meditation)
 - Dona Holleman, Italien (Centered Yoga)
 - Moshe Cohen, USA (Clown-Zen)
 - Dr. Eckard Wolz-Gottwald, Deutschland (Yoga-Philosophie)
 - Hans Daucher, Steyr/Zirl (Yoga und Naturerfahrung)
 - Swami Veda Bharati, Indien (Weisheit der Upanishaden)
 - Dr. med. univ. Bernhard Stengg, Wien (Pain Care - Die Wirbelsäule)
 - Ursula Lyon, Wien (Achtsamkeits-Meditation)
 - Boris Georgiev, Wien (Adjustments)
 - Prof. Dr. Dr. h.c. Bettina Bäumer, Indien (Shivaitische Mystik)
 - Referent zum Thema „Konzepte des Lernens im Yoga“ bei Rose im Hof - Verein für Bewusstsein und Bildung, Graz.
 - Lehrbeauftragter für Yoga an der Karl-Franzens-Universität Graz sowie an der Montanuniversität Leoben.
 - Regionalvertreter des Berufsverbandes „Yoga Austria - BYO“ für die Steiermark.